



Boletín IMIFAP Número 3 Primavera 2008

“Porque me quiero, me cuido”: Previendo el Cáncer Cérvico Uterino en Oaxaca.

“Frecuentemente tu esposo dice no, no vayas al doctor porque no quiero que alguien más te vea, o bien existen muchas mujeres que dirían... pero si hacemos caso a lo que nuestros maridos nos dicen y no pensamos en nosotras mismas... después de asistir a los talleres nos damos cuenta que es importante asistir al doctor sobre todo considerando que nuestro esposo nos puede contagiar algo y nos podemos enfermar por lo que es importante para nosotras prevenir dicha situación.”

“A menudo, nos dedicamos más que a nosotras mismas, a nuestras familias, a nuestro esposo, a nuestros hijos que no tienen ropa limpia, que necesitan comida lo cual es cierto, pero algunas veces, algo nos duele o no nos sentimos bien, pero no le ponemos atención. Pero estos talleres nos ayudan a aprender a amarnos a nosotras mismas.”

Las mujeres mexicanas sufren severamente de cáncer cérvico uterino, el cual es la causa principal de muerte en mujeres de 34-64 años y la segunda causa de muerte en mujeres de 15-64 años (INEGI, 2001).

A pesar de los esfuerzos a nivel nacional para disminuir el costo de los servicios para detectar cáncer a lo largo del país, la mayoría de las mujeres, especialmente en áreas rurales pobres, no sólo no utilizan dichos servicios, sino que la mayoría ni siquiera saben el propósito de una prueba como el Papanicolau.

Los programas de apoyo a nivel nacional como el de *Oportunidades*, han tratado de abordar este problema otorgando a mujeres pobres ayuda económica a cambio de que asistan, a conferencias públicas relacionadas con temas de salud. No obstante, el acercamiento de IMIFAP es más participativo y está basado en la experiencia.



El programa *Porque me quiero, me cuido* busca incrementar la tasa de mujeres examinadas para prevenir el cáncer cérvico uterino, a través de una mayor conciencia sobre la existencia de pruebas como el Papanicolau, incrementando los apoyos sociales y reduciendo los prejuicios existentes alrededor del tema.



Diez comunidades en Oaxaca con bajas tasas en el uso del Papanicolau, fueron seleccionadas para participar en este programa junto con otras seis comunidades socioeconómicamente comparables empleadas como grupos de control. Estudiantes de psicología debidamente formados, entrevistaron a 279 mujeres antes de asistir a los talleres, y 206 posteriormente, solicitándoles que respondieran diversas preguntas para evaluar su conocimiento y actitud respecto de prejuicios relacionados con cáncer cérvico uterino y la prueba de Papanicolau. Los talleres fueron realizados en cada comunidad, con asistencia de 2177 mujeres, de las cuales más de la mitad asistieron a las 8 sesiones.



Los talleres, altamente interactivos e informativos, fueron conducidos por mujeres de la localidad previamente capacitadas, a fin de incrementar los niveles de participación de las mujeres al hacerlas sentir más cómodas.

Muchas mujeres dijeron sentir miedo de hacerse el Papanicolau. La mayoría no sabían de qué se trataba la prueba y tenían miedo de que una parte de tejido les fuera quitada. Muchas no se sentían cómodas asistiendo con un doctor, especialmente si era hombre, y varias temían que sus esposos no las dejaran asistir con un doctor aún y cuando el examen fuera realizado por una doctora. Las mujeres también se preocupaban de encontrarse al doctor en la comunidad después de haber sido examinadas. Gran parte de las mujeres no confiaban en que la Secretaría de Salud mantendría sus resultados con el carácter de confidencial y algunas otras decían que preferían morir que saber que están enfermas. Los promotores de salud en los talleres del IMIFAP explicaron claramente lo que implica el procedimiento de la prueba de Papanicolau, incluso se llevaron mujeres de la comunidad que se habían examinado a fin de que contaran sus experiencias. Asimismo se discutieron las ventajas de que el doctor no fuera de la comunidad con el fin de evitar cualquier situación embarazosa.



Los talleres también fueron llevados a cabo con los hombres de la comunidad, a fin de explicarles de qué se trataba el procedimiento, porqué era necesario

que sus parejas se examinaran y porqué el examinarse no debía ser visto como algo vergonzoso.

En las diez comunidades donde el programa fue implementado, el número de mujeres que se hicieron la prueba de Papanicolau creció de 1079 (año anterior a la implementación del programa) a 1306 en el año en el que se implementó el programa (teniendo un crecimiento del 22% al 27% de una población de 4865 mujeres, siendo el rango de edad para el programa 15-64 años).

Aunque el programa *Oportunidades* ha estado operando en estas comunidades por varios años, *Porque me quiero, me cuido* logró un gran impacto al enfocarse a un tema muy específico y trabajando al nivel de la gente lo cual hizo más fácil que las mujeres se sintieran cómodas e informadas en relación con la revisión de cáncer cérvico uterino.



“...aprendimos que nadie puede tomar nuestras decisiones por nosotras, respecto a nuestro cuerpo, que nosotras mismas debemos preocuparnos respecto de nuestro cuerpo y bienestar, si cuidamos de nosotras mismas estaremos saludables para nuestras familias”.

Viajes

IMIFAP ofrece varios viajes para participar en nuestros programas y adentrarse a conocer las comunidades rurales e indígenas:

Promoción de la salud en Michoacán (3 días, 2 noches)

Incluye transporte saliendo de las oficinas de IMIFAP en la Ciudad de México, alimentos y hospedaje, y visita a tres comunidades (Cuitzeo, Morelia y Pátzcuaro).

Desarrollo de Microempresas en la región Mixteca, Oaxaca. (3 días, 2 noches)

Incluye transporte saliendo de las oficinas de IMIFAP, alimentos y hospedaje, recorrido por la Ciudad de Oaxaca, visita a la Catedral, al templo de San Juan Bautista y a 3 comunidades.

Microempresas y Salud en Puebla y Oaxaca. (5 días, 4 noches)

Incluye transporte saliendo de las oficinas de IMIFAP, alimentos y hospedaje, recorridos por la ciudad de Puebla y su Catedral, visita y hospedaje en Cuetzalan, recorrido por la Ciudad de Oaxaca, Santa María el Tule, Monte Alban y la Catedral así como visita a 3 comunidades.

Necesitamos un mínimo de diez personas para organizar uno de los viajes, y nos adaptamos a tus necesidades. Comunícate con nosotros a imifap@imifap.org.mx.

Cursos

IMIFAP regularmente ofrece diversos talleres de superación personal. Estos te permitirán fortalecer:

- La comunicación con tu pareja.
- La comunicación con tus hijos (menores de 12 años y adolescentes) sobre temas difíciles tales como sexualidad, adicciones y violencia.

- La responsabilidad en la toma de decisiones en tus hijos y adolescentes.
- El que tus hijos se dejen influenciar por presiones.
- La expresión de afecto al interior de la familia.

Deja volar a tu adolescente.

Para padres de adolescentes.

Aprendiendo a ser Mamá y Papá.

Para padres con hijos entre 4-12 años de edad.

Planeando tu vida.

Para adolescentes.

Estoy cambiando.

Para pre-adolescentes entre 9-12 años de edad.

Libros publicados en 2007

Violencia: Cómo identificar y evitar la violencia en cualquiera de sus formas

Susan Pick y Martha Givaudan

Papas, papitas, papotas. Aprende a cooperar.

Susan Pick.

Para niños de 4 años+

Tú y la TV. Nuevos ojos para ver la tele

Susan Pick

Para niños de 6 años+

Todos se burlaban de Carla. Hasta que...

Susan Pick

Para niños de 6 años+

Felipe y Tania dejaron de mentir

Susan Pick

Para niños de 6 años+

José y Luisa aprenden sobre abuso sexual

Susan Pick

Para niños de 10 años+

A que no le entras al cigarro. ¿Y al alcohol?... ¡A que no!

Susan Pick

Para niños de 10 años+



Deseamos agradecer a todas las personas, grupos e instituciones que proporcionaron apoyo a IMIFAP durante el 2007:

Banco Interamericano de Desarrollo
The BEA Foundation
Bernard Van Leer Foundation
Centro Celular S.A. DE C.V.
Centro Educativo Andersen
Secretaría de Salud del Estado de Colima
Alfonso Corona Alvarez
Desarrollo Integral para la Familia del Estado de Queretaro
DICONSA
Dow Chemical
Edith Garcia
El Valle Infantil SC
Elton John Aids Foundation
European Commission
Fundacion Proniños
INDESOL
Infancia y Educación SC
Interamerican Development Bank

Johnson and Johnson
W.K. Kellog Foundation
The Lalor Foundation
LIMUSA
Ma Consuelo Cano Flores
Mary Kay Cosmetics Mexico
Tierra de Amaranto
Ministry of Public Education
National Institutes of Health
Pfizer, S.A. DE C.V.
Public Health Institute
Clara Safir de Gimbel
United Nations Fund for Population Activities (UNFPA)
United Nations Office on Drugs and Crime (UNODC)
Vision Mundial
The World Bank

¡Dona Ahora!

Tus donaciones a IMIFAP ayudarán a que las personas que viven en condiciones de marginación y pobreza puedan tomar sus vidas en sus manos. Si deseas donar a IMIFAP por favor realiza el depósito en la siguiente cuenta bancaria:

Banco: BBVA, Cuenta: 11578588, Suc. 0037

Agradecemos de antemano tu donación. Te solicitamos que nos informes de tu donación a fin de que podamos enviarte una nota de agradecimiento.

Por favor envía un fax a

Fax: 5563 6269 / 5563 6239

También nos puedes contactar:

Tels. (+52 55) 5611 5876 / 5675 0995 ext. 205

e mail: boletin@imifap.org.mx

Sobre IMIFAP

IMIFAP es una asociación civil fundada en 1985 en la Ciudad de México. En los últimos 20 años hemos desarrollado más de 40 programas que se han implementado en México, 14 países de Latinoamérica y el Caribe, Estados Unidos, Grecia y Uzbekistán, teniendo un impacto en la calidad de vida de más de 17.5 millones de personas.

Nuestra Misión

Formular e instrumentar programas, que lleven a un desarrollo humano sustentable de manera que las personas logren tener en sus manos el control de su salud, su productividad y su vida.

Directorio

Dra. Susan Pick
Presidenta

Dra. Martha Givaudan
Vicepresidencia ejecutiva

Dr. Héctor G. Pérez
Vicepresidencia de Administración y Finanzas

Escrito por:

Erica Anhalt

Para mayor información, visite nuestra página web: **www.imifap.org.mx**

Si tiene alguna duda, por favor
escríbanos a: **boletin@imifap.org.mx**

Una publicación de:

IMIFAP, A.C.

Málaga Norte No. 25

Col. Insurgentes Mixcoac

México, D.F. CP 03920

Tels. (+52 55) 5611 5876 / 5675 0995

Fax: 5563 6269 / 5563 6239

e mail: **boletin@imifap.org.mx**